



Использование мнемотехники как средства  
развития понятийной речи у детей  
с расстройствами аутистического спектра

Составила:  
учитель-дефектолог  
высшей квалификационной категории  
Мастерова Светлана Алексеевна

Мнемоника, или мнемотехника – это система различных приёмов, которая облегчает запоминание и увеличивает объём памяти путём образования дополнительных ассоциаций, позволяет организовывать учебный процесс в виде игры. Основной «секрет» мнемотехники очень прост и хорошо известен. Когда человек в своём воображении соединяет несколько зрительных образов, мозг фиксирует эту взаимосвязь. И в дальнейшем при припоминании по одному из образов этой ассоциации мозг воспроизводит все ранее соединённые образы. И самое главное – получить обратную связь с ребёнком аутистом, т.е. построить диалог.

Как любая работа, мнемотехника строится по принципу от простого, к сложному. Её можно разделить на три этапа:

1 этап: Знакомство с символами или работа с мнемоквадратами. Мнемоквадрат – структурная единица мнемодорожки или мнемотаблицы. Каждое изображение обозначает слово, сочетание слов или несложное короткое предложение (пиктограммы, карточки рекс). Это квадрат (лист бумаги), на котором схематично изображается какой-либо предмет, действие или направление действия, либо признак.

2 этап: учим детей «читать» простые схемы из 2 – 4 символов, так же учим детей «читать» простые предложения из 2-3 слов без предлогов и союзов. Этот этап работы называют – работа с мнемодорожками. Мнемодорожки – коллаж из мнемоквадратов, состоящий из 3-4 изображений. С помощью него дети учатся составлять истории, рассказывать скороговорки, разгадывать загадки, заучивать стихотворения.

3 этап: На этом этапе начинается работа с мнемотаблицами. Мнемотаблицы – схема, в которой заложена определенная информация. На каждое слово или маленькое словосочетание придумывается картинка (изображение), т.е. весь текст зарисовывается схематично, глядя на эти схемы-рисунки, ребёнок легко запоминает информацию. Мнемотаблицы используются для составления плана рассказа, пересказа, составление рассказов по картине и серии картин, описательный рассказ, творческий рассказ.

Мнемотехника помогает развивать:

- зрительную и слуховую память;
- зрительное и слуховое внимание;
- воображение;
- восприятие;
- развивает кругозор;
- развивает все стороны речи.

Разгадывание загадок – лучшая тренировка для детского ума. Отгадывание загадок способствует активному развитию понятийной речи, обогащению словарного запаса ребенка с расстройством аутистического спектра. Представленная методика значительно облегчит детям поиск и запоминание слов, так же позволит детям эффективнее воспринимать, перерабатывать, сохранять и воспроизводить зрительную информацию.

Отгадай загадку



Под соснами, под ёлками  
 Лежит мешок с иголками. (Ёж)

Знание стихов обогащает словарь ребенка, формирует навыки правильного произношения слов и отдельных фраз, воспитывает культуру речи.

Для запоминания стихотворения необходимо организовать его в виде таблицы.

Каждая ячейка — одно слово или целая фраза из стихотворения.

Этапы работы по запоминанию стихотворений:

- Выразительно прочесть стихотворение (с родителем, педагогом).
- Прочитать стихотворение с опорой на мнемотаблицу.
- Ответить на вопросы по содержанию стихотворения (для понимания текста),

не речевые дети указывают на картинку.

- Разобрать непонятные слова и определения.
- Прочитать отдельно каждую строчку стихотворения с опорой на мнемотаблицу. Если ребенок речевой, можно побуждать договаривать фразы.
- Повторить стихотворение с опорой на мнемотаблицу.
- Рассказать (составить) стихотворение.

## САМОЛЁТ

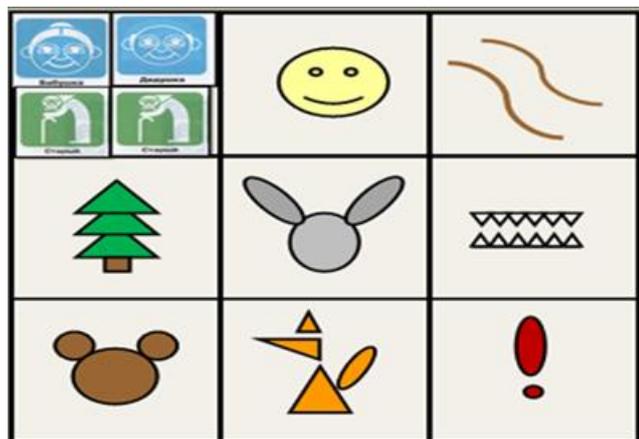
Самолет построим сами,  
 Понесемся над лесами,  
 Понесемся над лесами,  
 А потом вернемся к маме. (А. Барто)



Этапы работы по составлению пересказа сказки:

- Чтение сказки;
- Составление сказки по сюжетным картинкам;
- Анализ мнемотаблицы к сказке (значение знаков).

## КОЛОБОК



# **ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ?**

Общероссийский детский  
телефон доверия (экстренной психологической помощи):

**8-800-2000-122**

**(круглосуточно, бесплатно)**